

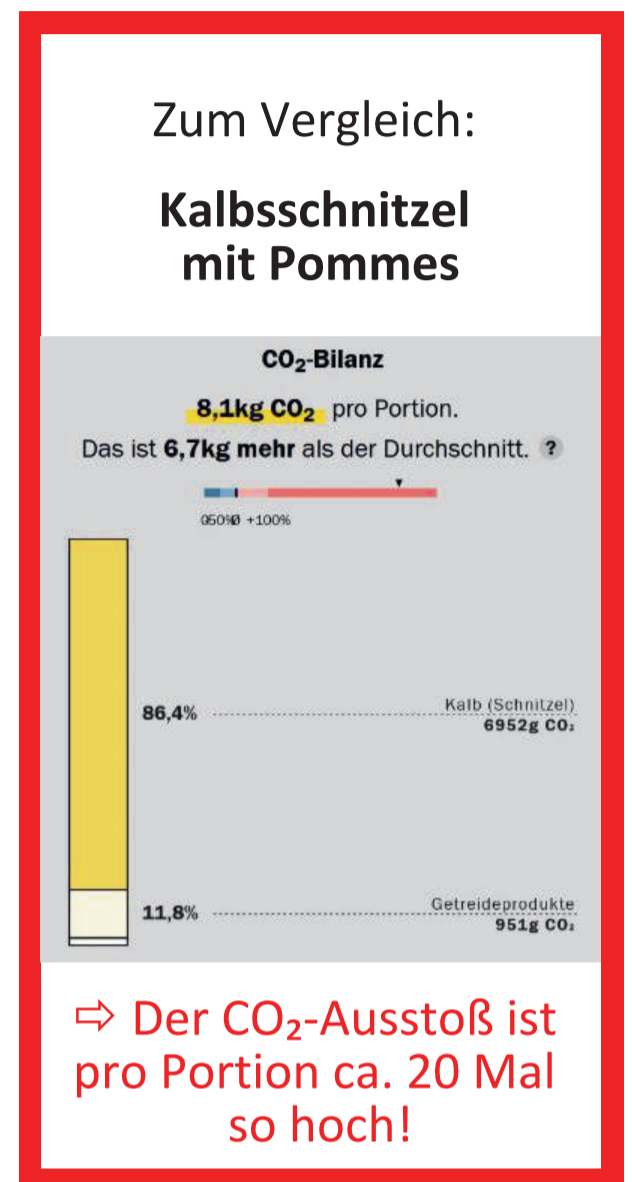
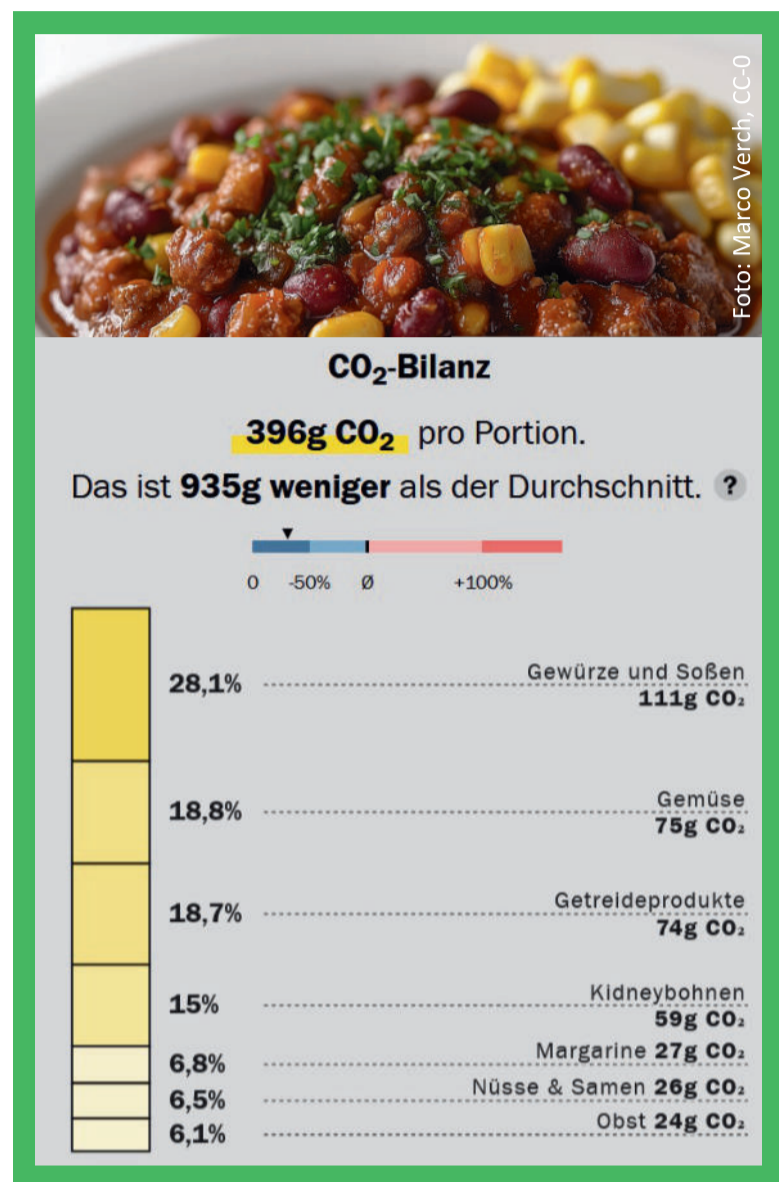
Klimaschutz geht durch den Magen!

Der CO₂-Ausstoß für das heutige Essen – Bunter Salat, Chili sin Carne und Apfel-Crumble

Gib hier die Zutaten Deines Gerichts ein

Menge für Portionen

| | | |
|-------------------------|-----|-----|
| Sonnenblumenkerne | 900 | g |
| Gemüsebrühe | 770 | g |
| Zwiebeln | 25 | Stk |
| Pflanzliches Öl | 700 | ml |
| Tomatensugo | 7 | l |
| Tomatenkonzentrat | 750 | g |
| Kidneybohnen | 5 | kg |
| Mais | 2 | kg |
| Paprika | 10 | Stk |
| Paprikapulver (edelsüß) | 20 | g |
| Zucker (Rüben) | 120 | g |
| Kakaopulver | 20 | g |
| Oregano (getrocknet) | 5 | g |
| Chinakohl | 7 | kg |
| Karotten | 1 | kg |
| Rotkohl | 3 | Stk |
| Zitronen | 300 | g |
| Senf | 200 | g |
| Knoblauch | 25 | g |
| Baguette | 8 | kg |
| Äpfel | 9 | kg |
| Weizenmehl | 3 | kg |
| Zucker (Rüben) | 1,8 | kg |
| Margarine | 2 | kg |
| Zimt | 20 | g |
| Apfelessig | 350 | ml |
| Pfeffer | 10 | g |
| Chillipulver | 30 | g |
| Salz | 30 | g |



⇒ Der CO₂-Ausstoß ist pro Portion ca. 20 Mal so hoch!

Vom Acker auf den Teller:

Wie berechnet man die CO₂-Bilanz einer Mahlzeit?

Der CO₂-Rechner* addiert die Emissionen einzelner Lebensmittel und zeigt an, wie viel CO₂ ein Gericht pro Portion verursacht. Die Gesamtemissionen ergeben sich aus dem Weg des Nahrungsmittels vom **Feld** über die **Verarbeitung** und den **Handel** bis auf den **Teller** – und weiter bis zur **Entsorgung der Reste** und der **Verpackung**.

Nicht enthalten sind Emissionen für Verpackung, Transport vom Laden nach Hause und Stromverbrauch beim Kochen.

Um den CO₂-Ausstoß gering zu halten, wurde der Großteil der Lebensmittel **unverpackt** eingekauft (Unverpacktladen „Piepmatz“ und Markt in Kempten) und die Lebensmittel wurden **per Fahrrad** an die Schule transportiert.

Übrigens: Der Großteil der heutigen Zutaten sind bio! 😊



*Hier kannst du den Rechner selbst ausprobieren:

<https://interaktiv.tagesspiegel.de/lab/co2-bilanz-von-essen-der-klimarechner-fuer-deine-kueche>

Die Daten stammen von der „Eaternity AG“, die z.B. Gastronomen dabei berät, ihren ökologischen Fußabdruck zu berechnen.